

๒๖ เศรษฐกิจพอเพียงภาคการเกษตร ๒๗

กรมส่งเสริมการเกษตร
กระทรวงเกษตรและสหกรณ์

คำนำ

เอกสารเรื่อง "เศรษฐกิจพอเพียงภาคการเกษตร" เป็นเอกสารเผยแพร่ที่กรมส่งเสริมการเกษตร ได้จัดทำขึ้นเพื่อเฉลิมพระเกียรติ เนื่องในวโรกาสพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงมีพระชนม์มายุ 80 พรรษา ในปี 2550 เพื่อใช้เป็นแนวทางในการดำรงชีวิต และการประกอบอาชีพ โดยใช้หลักความพอประมาณ ความมีเหตุผล การมีภูมิคุ้มกันที่ดี โดยมีเงื่อนไข องค์ความรู้ควบคู่กับคุณธรรม ในการน้อมนำกระแสพระราชดำรัส เรื่อง เศรษฐกิจพอเพียง มาประยุกต์ใช้กับชีวิตประจำวันของเกษตรกรตามความเหมาะสม นอกจากจะช่วยในการดำเนินชีวิต การแก้ไขปัญหาอุปสรรคอย่างมีสติแล้วยังเป็นการแสดงความจงรักภักดีต่อองค์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ อีกทางหนึ่งด้วย

กรมส่งเสริมการเกษตร ซึ่งเป็นหน่วยงานของรัฐในการส่งเสริมและให้การสนับสนุนแก่เกษตรกร เป็นหลัก และประชาชนทั่วไปรวมถึงนักเรียน นักศึกษา และข้าราชการทั่วประเทศ ให้ได้รับความรู้ ความประสบผลสำเร็จ และดำรงชีวิตในการทำงาน โดยยึดหลักเศรษฐกิจพอเพียง ให้เกิดกำลังใจในการประกอบอาชีพของประชาชนทุกสาขาอาชีพ สร้างความเข้าใจ ความอบอุ่น และความเอื้ออาทรต่อกันนำไปสู่สังคมและชุมชนอันจะเป็นเสมือนรากฐานของชีวิต มีความเข้มแข็ง และเจริญรุ่งเรือง เกิดความมั่นคงของประเทศชาติสืบต่อไป

กรมส่งเสริมการเกษตร

2550

สารบัญ

- ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง 3
- หลักการของความพอเพียง 4
- การนำปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาปฏิบัติ 5
- ใช้ชีวิต "เพียงพอ" เพื่อความสุขที่ "พอเพียง" 6
- ตัวอย่างการเกษตรแบบพอเพียง พื้นที่ 1 ไร่ 10
- ตัวอย่างการเกษตรแบบพอเพียง พื้นที่ 5 ไร่ 12



เกร็ด

“คำว่า พอ ก็พอเพียง

คนเรถ้าพอในความต้องการ ก็มีความโลภน้อย
เมื่อมีความโลภน้อย ก็เบียดเบียนคนอื่นน้อย
ถ้าทุกประเทศมีความคิด ทำอะไรต้องพอเพียง
พอประมาณไม่สุดโต่ง ไม่โลภอย่างมาก
คนเราก็อยู่เป็นสุข...”

๕ พระราชดำรัสเนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๔ ธันวาคม ๒๕๔๑ ๕



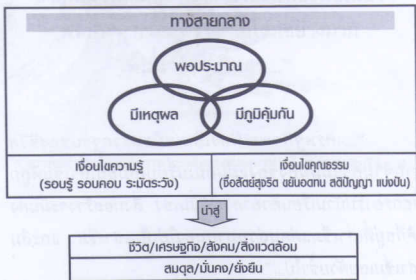
“...เศรษฐกิจพอเพียงเป็นเสมือนรากฐานของชีวิต
รากฐานความมั่นคงของแผ่นดินเปรียบเสมือนเสาเข็มที่ถูก
คอกของรบ้านเรือนตัวอาคารไว้นั้นเอง สิ่งก่อสร้างจะมั่นคง
ได้ก็อยู่ที่เสาเข็มแต่คนส่วนมากมองไม่เห็นเสาเข็ม และลืม
เสาเข็มเลยด้วยซ้ำไป...”

พระราชดำรัสพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
จากวารสารชัยพัฒนา

เศรษฐกิจพอเพียง

“เศรษฐกิจพอเพียง” เป็นปรัชญาที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงมีพระราชดำริชี้แนะแนวทางการดำเนินชีวิตแก่พสกนิกรชาวไทยมาโดยตลอดนานกว่า 30 ปี เริ่มตั้งแต่ ในงานพิธีพระราชทานปริญญาบัตรมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เมื่อวันที่พฤหัสบดีที่ 18 กรกฎาคม 2517 เป็นต้นมาในแนวทางการพัฒนาบนหลักแนวคิดพึ่งตนเอง และเมื่อเกิดวิกฤติการณ์ทางเศรษฐกิจในปี 2540 ได้ทรงเน้นย้ำแนวทางการแก้ไข เพื่อให้รอดพ้นและสามารถดำรงอยู่ได้อย่างมั่นคงและยั่งยืนภายใต้กระแสโลกาภิวัตน์และความเปลี่ยนแปลงต่างๆ

สรุปปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง



ที่มา : สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ 2549
 “เศรษฐกิจพอเพียงคืออะไร” (พิมพ์ครั้งที่ 3)

ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

เศรษฐกิจพอเพียง เป็นปรัชญาที่แนวทางการดำรงอยู่และปฏิบัติตนของประชาชนในทุกระดับตั้งแต่ครอบครัว ระดับชุมชน จนถึงระดับรัฐในการพัฒนาและบริหารประเทศให้ดำเนินไปในทาง สายกลางโดยเฉพาะการพัฒนาเศรษฐกิจเพื่อให้ก้าวหน้าทันต่อโลกยุคโลกาภิวัตน์ ความพอเพียง หมายถึง ความพอประมาณ ความมีเหตุผล รวมถึงความจำเป็นที่จะต้องมีระบบภูมิคุ้มกันในตัวที่ดีพอสมควรต่อการมีผลกระทบใดๆ อันเกิดจากการเปลี่ยนแปลงทั้งภายนอกและภายใน ทั้งนี้ จะต้องอาศัยความรู้ความรอบคอบและความระมัดระวังอย่างยิ่งในการนำวิชาการต่างๆ มาใช้ในการวางแผน และการดำเนินการทุกขั้นตอนและขณะเดียวกันจะต้องเสริมสร้างพื้นฐานจิตใจของคนในชาติ โดยเฉพาะเจ้าหน้าที่ของรัฐ นักทฤษฎีและนักธุรกิจในทุกระดับ ให้มีสำนึกในคุณธรรม ความซื่อสัตย์สุจริต และให้มีความรอบรู้ที่เหมาะสม ดำเนินชีวิตด้วยความอดทน ความเพียร มีสติปัญญา และความรอบคอบเพื่อให้สมดุลและพร้อมต่อการรองรับการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว และกว้างขวางทั้งด้านวัตถุ สังคม สิ่งแวดล้อม และวัฒนธรรมจากโลกภายนอกได้เป็นอย่างดี

ประมวลและกลั่นกรองจากพระราชดำรัสของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เรื่อง เศรษฐกิจพอเพียง ซึ่งพระราชทานในโอกาสต่างๆ รวมทั้งพระราชดำรัสอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องตลอดจนประชาชนโดยทั่วไปได้นำความกราบบังคมทูลพระกรุณาทราบฝ่าละอองธุลีพระบาทแล้ว ทรงพระกรุณาปรับปรุงแก้ไขพระราชทานและทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ พระราชทานพระบรมราชานุญาต ตามที่ขอพระมหากรุณาตามหนังสือที่ รล. 0003/18888 ลงวันที่ 29 พฤศจิกายน 2542 สำนักราชเลขาธิการพระบรมมหาราชวัง กทม.

หลักการของความพอเพียง

เศรษฐกิจพอเพียง หมายถึง ความพอเพียงดังต่อไปนี้

1. พอเพียงสำหรับทุกคน ทุกคนรอบคอบ ไม่ใช่ว่าเศรษฐกิจแบบพอเพียงกัน
2. จิตใจพอเพียง ทำให้รักและเอื้ออาทรคนอื่นได้ คนที่ไม่พอจะรักคนอื่นไม่เป็น

3. สิ่งแวดล้อมพอเพียง การอนุรักษ์และเพิ่มพูนสิ่งแวดล้อมทำให้ยังชีพและทำมาหากินได้ เช่น การทำเกษตรผสมผสาน ซึ่งได้ทั้งอาหาร ได้ทั้งสิ่งแวดล้อม และได้ทั้งเงิน

4. ชุมชนเข้มแข็งพอเพียง การรวมตัวกันเป็นชุมชนที่เข้มแข็งจะทำให้สามารถแก้ปัญหาต่าง ๆ ได้ เช่น ปัญหาสังคม ปัญหาความยากจน หรือปัญหาสิ่งแวดล้อม

5. ปัญญาพอเพียง มีการเรียนรู้ร่วมกันในการปฏิบัติ และปรับตัวได้อย่างต่อเนื่อง

6. อยู่บนพื้นฐานวัฒนธรรมพอเพียง วัฒนธรรมหมายถึงวิถีชีวิตของกลุ่มชนที่สัมพันธ์อยู่กับสิ่งแวดล้อมที่หลากหลาย เศรษฐกิจควรสัมพันธ์และเติบโตขึ้นจากฐานทางวัฒนธรรมจึงจะมั่นคง

7. มีความมั่นคงพอเพียง ไม่ใช่รูปร่างแบบเดียวจนเดียวรายแบบกระพริบเห็น เดียวตงานไม่มีกิน ไม่มีใช้ ถ้าเป็นแบบนี้ประชากรมนุษย์คงทนไม่ไหวต่อความผันผวนที่เร็วเกิน สุขภาพจิตจึงเสีย เครียด เพี้ยนรุนแรง ฆ่าตัวตาย ตัดเยา เศรษฐกิจพอเพียงที่มั่นคงจึงทำให้สุขภาพจิตดี

การนำปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาปฏิบัติ

ความพอเพียงด้านเศรษฐกิจ

- ลดรายจ่าย สร้างรายได้ ใช้ชีวิตอย่างพอควร
- คิดและวางแผนอย่างรอบคอบ
- ไม่เสี่ยงเกินไป มีทางเลือกรองรับ
- พึ่งพาตนเองได้
- จัดทำบัญชีครัวเรือน

ความพอเพียงด้านสังคม

- ช่วยเหลือเกื้อกูลกัน
- รู้รักสามัคคี
- สร้างความเข้มแข็งให้ครอบครัวและชุมชน

ความพอเพียงด้านจิตใจ

- มีจิตสำนึกที่ดี
- เอื้ออาทร ประนีประนอม
- นึกถึงส่วนรวมเป็นหลัก
- ซื่อสัตย์ สุจริต อดทน ความเพียร



ใช้ชีวิตอย่าง “เพียงพอ” เพื่อความสุขที่ “พอเพียง”



“พอใจ”แล้ว ใจจะพอเพียง

คนไทยมีอะไรหลายอย่างที่ต่างชาติไม่มี แม้ในทางกลับกัน เราก็อาจจะไม่มีในสิ่งที่เขาคบครัน ความไม่มีไม่ได้หมายความว่าขาด บางครั้งก็อาจจะไม่เหมาะกับวิถีของเรา ระเบิดจากภายใน มองเรื่องเล็ก ๆ โกลัตัว แล้วขยายวงสู่เรื่องใหญ่ ๆ ระดับชาติ ชีวิตก็ดำรงอยู่ได้อย่างที่ควรจะเป็น ไม่แก่งแย่ง ไม่แข่งขัน เพียงช่วยเหลือเกื้อกูลกัน บ้านเรานำน้ำพริกอร่อย ก็แบ่งปันให้ข้างบ้าน ขณะที่ป่าข้างบ้าน แงระสชาติดี ก็แบ่งให้บ้านเราช่วยชิมบ้าง หรือบางทีที่ไม่มีรถยนต์ขับ อาจเป็นเพราะคุณไม่เหมาะกับการขับรดด้วยตัวเอง สินค้าแบรนด์เนมก็อาจไม่เหมาะกับบุคลิกของคุณก็เป็นได้ แก่นแท้ของความสุขไม่มีขายที่ห้างสรรพสินค้าสั่งซื้อทางอินเทอร์เน็ตก็ไม่ขาย หัวใจที่เหนื่อยล้า เพราะมัวแต่วิ่งตามหาวัตถุ ก็ไม่มีบริการสปาไอบานด์ หากแต่ต้องปลุกเร้าพรวนดินใส่ปุ๋ย แล้วความสุขที่แท้และยั่งยืนจะงอกงามตามวิถีธรรมชาติในหัวใจของคุณเอง.

การดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงภาคการเกษตร

วิถีชีวิตของเกษตรกรไทยในปัจจุบัน ได้รับผลกระทบจากการเปลี่ยนแปลงด้านเศรษฐกิจ สังคม และสภาพแวดล้อมทางธรรมชาติ ทำให้มีต้นทุนการผลิตสูง มีรายได้ไม่เพียงพอและเป็นหนี้สิน จึงจำเป็นต้องปรับระบบการเกษตรของครัวเรือนให้สอดคล้องกับสภาวะการผลิต และการตลาดในปัจจุบันตามความเหมาะสมของระบบนิเวศเกษตร โดยใช้แนวทางเศรษฐกิจพอเพียง ซึ่งจะทำให้ครัวเรือนเกษตรกรมีความมั่นคงในอาชีพ และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นอย่างยั่งยืนต่อไป

ลดรายจ่าย

เพื่อเป็นการประหยัด ลดรายจ่ายในครอบครัว และเป็นผลดีต่อสุขภาพ การทำพืชผักสวนครัวรั้วกินได้เป็นอาหารสำหรับการบริโภคในครัวเรือน นับเป็นงานอดิเรกที่สร้างความสัมพันธ์ที่ดีในครอบครัว พ่อ แม่ลูกมีเวลาพูดคุยกันและช่วยกันทำงาน แม้ไม่มีพื้นที่ก็สามารถทำสวนครัวในบ้านได้ เช่น การปลูกพริกในกระถาง หรือปลูกในภาชนะแขวน ฯลฯ พืชที่ปลูกก็เป็นพืชที่ใช้เป็นประจำในครัว เช่น พริก มะเขือ กระเพรา สะตอ หอม ผักชี ขอม ตำลึง ผักหวาน เป็นต้น



เพิ่มรายได้

การเพิ่มรายได้โดยทรัพยากรที่มีอยู่ในครัวเรือนและเวลาให้เกิดประโยชน์สูงสุด ในการสร้างรายได้ เช่น การถนอมอาหารและแปรรูป งานฝีมือหัตถกรรมสิ่งประดิษฐ์ การผลิตกล้าไม้ดอกไม้ประดับ เลี้ยงสัตว์-ประมง เพาะถั่วงอก เพาะเห็ด เป็นต้น ทำให้มีรายได้เพิ่มขึ้นจากทำกิจกรรมการเกษตร



ขยายโอกาส

เกิดจากการพัฒนาศักยภาพตนเอง ครอบครัวยุวมชน โดยการร่วมมือการสร้างอาชีพที่เหมาะสมกับทรัพยากรที่มีอยู่อย่างคุ้มค่า บุตร-หลานได้รับการศึกษาสูงขึ้น ชุมชนมีความเข้มแข็ง สามารถรวมกันจัดหาตลาด แหล่งเงินทุน และเครือข่ายมาใช้ในการประกอบอาชีพอย่างยิ่งยั้ง ทำให้ครอบครัวมีความมั่นคงและอบอุ่นต่อไป



เศรษฐกิจพอเพียงด้านการเกษตร

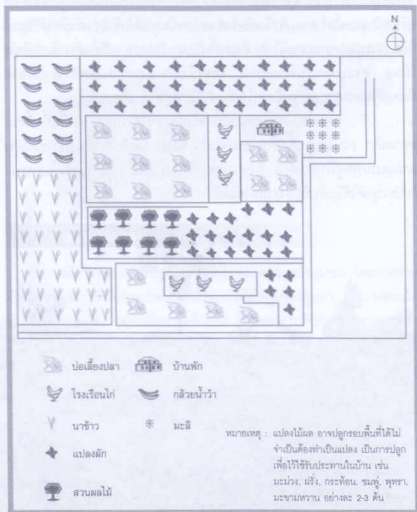
นอกจากประชาชนในเมืองแล้ว เกษตรกรในชนบทก็สามารถดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงได้ ด้วยการทำการเกษตรที่ผลิตเพื่อการบริโภคในครอบครัวก่อน ถ้ามีเหลือจึงจำหน่ายเป็นรายได้ ตัวอย่างที่เห็นได้ชัดเจนก็คือ การทำเกษตรทฤษฎีใหม่ ที่แบ่งพื้นที่ออกเป็นส่วนๆ มีพื้นที่นาข้าว พืชไร่ ไม้ผล สระน้ำและบริเวณบ้าน เพื่อให้มีกิจกรรมการผลิตที่หลากหลาย มีผลผลิตออกทุกฤดูกาล มีรายได้ประจำวัน สบายดี เดือนละปี

การทำเกษตรแบบนี้ สามารถทำได้ในทุกขนาดพื้นที่ ตั้งแต่ขนาดเล็ก 1-2 ไร่ จนถึงฟาร์มขนาดใหญ่ ตัวอย่างต่อไปนี้ เป็นรูปการเกษตรตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง ในขนาดพื้นที่ต่างๆ เพื่อให้เกิดแนวคิดในการนำไปประยุกต์ใช้ในพื้นที่ของตนเองต่อไป



ตัวอย่างการทำกรเกษตรแบบพอเพียง

พื้นที่ 1 ไร่



ประมาณการ ต้นทุน รายรับ กำไร ของกึ่งฟาร์ม 1 ไร่

| กิจกรรม | ต้นทุน | รายรับ | กำไร | หมายเหตุ |
|-----------------------------------|--------------|---------------|---------------|---------------------------------------|
| ปลากินพืช 300 ตัว | 800 | 1,250 | 450 | ขนาดบ่อ 2x3 เมตร ลึก 2 เมตร |
| นาข้าว 1 งาน | 200 | 775 | 575 | ปลูกไว้บริโภคในครัวเรือน |
| ไม้ผล | - | - | - | ปลูกอย่างละ 2-3 ต้นไว้บริโภคครัวเรือน |
| ไก่ไข่ 5 ตัว | 1,430 | 3,840 | 2,410 | - |
| กล้วยน้ำว้า 100 ต้น (100 ตารางวา) | 375 | 3,750 | 3,375 | - |
| ผัก 6 ชนิด 100 ตารางวา | 600 | 3,650 | 3,050 | สามารถปลูกได้ตลอดปี |
| มะลิ (50 ตารางวา) | 2,285 | 3,650 | 3,715 | - |
| รวมทั้งฟาร์ม | 5,690 | 19,265 | 13,575 | - |

ตารางแสดงพืชผักและการเก็บเกี่ยว

| ชนิดผัก | อายุเก็บเกี่ยว (วัน) |
|------------|----------------------|
| บวบ | 50-60 |
| ถั่วฝักยาว | 50-60 |
| แตงกวา | 35-40 |
| คะน้า | 45-60 |
| ผักบุ้ง | 20-25 |
| กวางตุ้ง | 45-55 |

หมายเหตุ :
 • ใช้แรงงานในครัวเรือน
 • เน้นการทำเกษตรแบบธรรมชาติ ไม่ใช้สารเคมี

ตัวอย่างการเกษตรแบบพอเพียง

พื้นที่ 5 ไร่

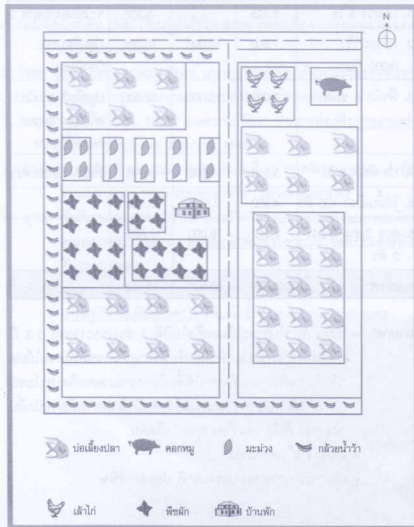
กิจกรรมในฟาร์ม

- | | | |
|---|-----|-----|
| 1. ไม้ผล (มะม่วง ส้มโอ ฝรั่ง กระท้อน) | 3 | ไร่ |
| 2. พืชแซม ในพื้นที่ ปลูกไม้ผล ช่วงที่ไม้ผลยังไม่ให้ผลผลิต อาจเป็นพืชผัก เช่น พริก แตงกวา ถั่วฝักยาว มะเขือ | | |
| 3. พืชอายุสั้น ในพื้นที่ | 1.5 | ไร่ |
| 3.1 มะเขือเปราะ | 0.5 | ไร่ |
| 3.2 ถั่วฝักยาว | 0.5 | ไร่ |
| 3.3 ข้าวโพดฝักสด | 0.5 | ไร่ |
| 4. ปลานิล | 0.5 | ไร่ |
| 5. โรงเรือนเลี้ยงไก่ | 100 | ตัว |
| 6. โรงเรือนเลี้ยงสุกร 2 รุ่น ๆ ละ | 2 | ตัว |

หมายเหตุ กิจกรรมภายในฟาร์ม สามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสมของพื้นที่และความรู้ความถนัดของเกษตรกร

ตัวอย่างการทำเกษตรแบบพอเพียง

พื้นที่ 5 ไร่



ประมาณการ ต้นทุน รายรับ กำไร ของกิ่งฟาร์ม 5 ไร่

| กิจกรรม | ต้นทุน | รายรับ | กำไร | หมายเหตุ |
|-------------------------------|---------------|---------------|---------------|---|
| 1. มะม่วง 3 ไร่ | 8,325 | - | -8,325 | จะให้ผลผลิตปีที่ 3 |
| 2. กล้วยน้ำว้า 6,000 ต้น | 7,800 | 18,000 | 10,200 | ปลูกล้อมรอบ ป้องกันลม |
| 3. พืชผัก 6 ชนิด | 3,000 | 15,000 | 12,000 | ปลูกที่สภาพดินเย็น ตามฤดูกาลและ ตลาดต้องการ |
| 4. ปลาไนล 0.5 ไร่ | 3,010 | 10,000 | 6,090 | ใช้แรงงานครอบครัว |
| 5. โกพื้นเมือง 100 ต้น | 4,350 | 7,500 | 3,150 | |
| 6. สุนทร 2 รุ่น ๆ ละ 2 ต้น | 2,312 | 10,000 | 7,688 | |
| รวมทั้งฟาร์ม | 28,797 | 60,500 | 31,703 | |

- หมายเหตุ • ไม้ผล (มะม่วง) จะให้ผลผลิตในปีที่ 3 ช่วงระยะเวลาที่ 1-3 ปี เกษตรกรสามารถปลูกพืชผักหรือพืชอายุสั้น แซมในสวนไม้ผล เพื่อเกิดรายได้ และเป็นการใช้พื้นที่ทางการเกษตรเกิดประโยชน์สูงสุด ไม้ผลนอกจากมะม่วงแล้ว ยังมีไม้ผลทางเลือกชนิดอื่น เช่น ฝรั่ง ส้มโอ กระท้อน พุทรา เป็นต้น
- ใช้แรงงานในครัวเรือน
 - เน้นการทำเกษตรแบบธรรมชาติ ปลอดภัยพืช

เอกสารอ้างอิง •

1. กรมพัฒนาที่ดิน 2549 เรียนรู้วิถีชีวิตเศรษฐกิจพอเพียง : กรุงเทพมหานคร กรมพัฒนาที่ดิน
2. วิทยาลัยปอนันต์ และคณะ 2543. เศรษฐกิจพอเพียงเพื่อการเกษตรที่พึ่งพาตนเอง : กรุงเทพมหานคร กรมส่งเสริมการเกษตร
3. ยงยุทธ เนตรล้อมวงศ์. 2543 "เกษตรพอเพียง" วารสารส่งเสริมการเกษตร, ปีที่ 30 ฉบับที่ 149 มิถุนายน 2543
4. สำนักพระราชวัง ที่ รล. 0003/18888 ลงวันที่ 29 พฤศจิกายน 2542 สำนักพระราชวัง พิระบรมมหาราชวัง : กรุงเทพมหานคร
5. สุนทร ต้นติเวชกุล 2541 การดำเนินชีวิตในระบบเศรษฐกิจแบบพอเพียงตามแนวพระราชดำริ. "หนังสือพิมพ์มติชนรายวัน" ฉบับวันเสาร์ที่ 5 ธันวาคม 2541
6. สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ 2549. เศรษฐกิจพอเพียงคืออะไร (พิมพ์ครั้งที่ 3) : กรุงเทพมหานคร

ที่ปรึกษา

- พรทิพย์ สุนทรสิงห์ ผู้อำนวยการสำนักพัฒนาเกษตรกร
- อรุณี บินประยงค์ ผู้อำนวยการกลุ่มงานจัดการฟาร์ม

คณะผู้เรียบเรียง

- เอื้อ เชิงสะอาด
- ประเสริฐวัฒน์ กองกันภัย
- ฉวีวรรณ มหะเสนีย์
- วุฒินัย ยวนานนท์
- สรรพสิทธิ์ สิงห์ปี
- อารีย์วรรณ เหลืองทอง



กลุ่มงานจัดการฟาร์ม
ส่วนส่งเสริมการจัดการฟาร์มและเคหกิจเกษตร
สำนักพัฒนาเกษตรกร
กรมส่งเสริมการเกษตร

โทร. 0-2579-3825, ภายใน 526 Fax : 0-2579-3825

http : www.doae.go.th

E-mail : farmdev01@doae.go.th

พิมพ์ครั้งที่ 2 (แก้ไขเพิ่มเติม)

จัดทำเป็นเอกสารอิเล็กทรอนิกส์
โดยห้องสมุดกรมส่งเสริมการเกษตร

| | | | |
|--------------|-------------|-------------|---------------|
| บ้านหลังน้อย | ร้อยรับ | กับหลักฐาน | |
| ผลิตอาหาร | เลี้ยงนม | คนอาศัย | |
| ความเพียงพอ | ก่อสร้าง | ไม่ทุกข์ใจ | |
| สมดังใจ | ราชดำรัส | ช้อคอน | |
| | ที่หน้าบ้าน | กันแนว | ปลูกแถวถี่ |
| | ทำเป็นรั้ว | กินได้ | ไม่ขัดสน |
| | บวบขม | ผสมผสาน | ให้ทาน |
| | คอกหมู | ผลิตเป็ด | เวียนเก็บกิน |
| มีที่ว่าง | ข้างรั้ว | สวนครัวปลูก | |
| ผักกินลูก | กินใบ | ได้ทั้งสิ้น | |
| พริกแดง | ชำตะไคร้ | ในผืนดิน | |
| หมั่นรด | น้ำหล่อ | พอไม่ตาย | |
| | เห็ดที่ว่าง | ข้างเคียง | เลี้ยงเปิดไก่ |
| | ไว้กินไข่ | กินเนื้อ | เห็ดก็ขาย |
| | แกมปุยดอก | ไว้ใช้ | ได้สบาย |
| | ไม่ต้องล่า | ปุ๋ยเคมี | ที่แพงแพง |
| ที่หลังบ้าน | ริมบ่อ | ปลูกกอไม้ | |
| ผลไม้ | รสชาติ | ที่แสง | |
| มะละกอ | กล้วยน้ำว้า | พาแข่งแรง | |
| บ่อคักแปลง | เลี้ยงปลา | พาขึ้นใจ | |
| | คือเกษตร | พอเพียง | เลี้ยงชีวิต |
| | แนวความคิด | คำนิยม | ผสมมัน |
| | เศรษฐกิจ | มีคเคื่อง | หัวเมืองไทย |
| | อยู่อย่างไร | ให้เป็นผู้ | รู้จักพอ |